

令和4年4月28日

保護者各位

富山県立高志支援学校
校長 魚津直美

大型連休期間中の生活について

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力いただき感謝申し上げます。
さて、明日から大型連休が始まります。学校では、以下のことについて十分指導いたしますが、ご家庭でも健康で有意義な連休になるように、お子様と一緒にご確認ください。

1 有意義な時間を過ごしましょう

- (1) 家族とたくさん触れ合いましょう。
- (2) ふだんあまりできないこと（家事手伝い、自然体験、社会体験等）に挑戦してみましょう。
- (3)好きなことをしたり、ゆっくり休んだりし、心と体をリフレッシュさせましょう。

2 健康で安全な生活を心掛けましょう

- (1) 規則正しい生活を送りましょう。
- (2) 好き嫌いをせず、バランスのよい食事をとりましょう。
- (3) 気温に合わせて衣服の調節等をこまめにしましょう。
- (4) 交通ルールや公共の場所でのマナーを守りましょう。
- (5) 川や用水、その他危険な場所での事故に気を付けましょう。



3 節度と規律のある生活をしましょう

- (1) 戸外へ出るときは、家の人に行き先や用件、帰宅時刻などを知らせましょう。
- (2) お金は、無駄遣いしないように計画的に使いましょう。
- (3) 携帯電話やパソコン等は家庭でルールを決め、使い方を考えて使用する。
- (4) インターネットやSNS上に、誹謗中傷や不適切画像を掲載したり、メッセージを信用して誘いに応じたりなどは絶対にしないようにしましょう。
- (5) 心配なことなど悩みがあるときは、周りの大人に伝えて相談しましょう。

<新型コロナウイルス感染防止対策について>

- 外出する場合は、マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保などの感染防止対策をしましょう。
- 「密閉」「密集」「密接」の「三つの密」（大人数または長時間にわたる会食、カラオケなど）を避けましょう。
- 感染者が多く発生している地域への移動については、慎重に判断しましょう。
- 児童生徒本人やご家族に発熱等の症状が出た場合は、医療機関に相談の上受診し、学校へ連絡してください。

・病気や事故、その他困ったことがありましたら、速やかに学校までご連絡ください。

学校の電話

(学校携帯)	080-3589-4811
(分教室携帯)	080-4593-4811
(本校)	076-438-4812
(分教室)	0766-26-9701

