

令和4年3月24日

保護者各位

富山県立高志支援学校
校長 魚津直美

春休み中の生活について

明日から春休みがスタートします。児童生徒一人一人が進級する喜びを胸に、充実した春休みを過ごせることを願っています。

学校では、以下のことについて指導いたしますが、ご家庭でも健康で有意義な春休みになるようにご配慮をお願いいたします。



1 健康で安全な生活

- (1) 早寝早起きを心掛け、規則正しい生活を送る。
- (2) 好き嫌いをせず、バランスのよい食事をとる。
- (3) 風邪をひかないように、衣服の調節等をこまめにする。
- (4) 交通ルールやマナーを守り、自分の安全は自分で守る。
- (5) 悩みがあるときは、周りの大人に伝えて相談する。

2 節度と規律のある生活

- (1) 時間の使い方を工夫し、計画的に生活を送るようにする。
- (2) 自分でできることは、自分の力でする。
- (3) 家族の一員としてできることを手伝う。
- (4) 元気な挨拶、正しい言葉遣いをする。
- (5) お金は、無駄遣いしないようにする。
- (6) 携帯電話やパソコン等は家庭でルールを決め、考えて使用する。

3 体験を深める生活

- (1) 家族と過ごす時間を多くとり、触れ合いの場を充実させる。
- (2) 自然に親しんだり、芸術に触れたりして、心を豊かにする。

4 自分の学習を進める生活

- (1) 1年間の復習をする。
- (2) 時間を決めて計画的に学習する。
- (3) 新年度の目標を立てる。
- (4) 心に残ったことなどを日記や作文に書いてみる。

<新型コロナウイルス感染防止対策について>

外出する場合は、マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保などの感染防止対策と、「密閉」「密集」「密接」の「三つの密」を回避するようお願い申し上げます。



- ・春休み 令和4年3月25日（金）～4月7日（木）
- ・第1学期始業式・入学式 令和4年4月8日（金）

病気や事故、その他困ったことがありましたら、速やかに学校までご連絡ください。

学校の電話 (本校) 076-438-4812
(休日・夜間) 080-3589-4811